

ZÁZNAM DOMÁCIHO MĚŘENÍ KREVNIHO TLAKU

Jméno a příjmení:

Datum		TKs (systolický tlak = horní)	TKd (diastolický tlak = horní)	TF (tepová frekvence)
	ráno			
	poledne			
	večer			
	ráno			
	poledne			
	večer			
	ráno			
	poledne			
	večer			
	ráno			
	poledne			
	večer			
	ráno			
	poledne			
	večer			
	ráno			
	poledne			
	večer			
	ráno			
	poledne			
	večer			

Datum		TKs (systolický tlak = horní)	TKd (diastolický tlak = horní)	TF (tepová frekvence)
	ráno			
	poledne			
	večer			
	ráno			
	poledne			
	večer			
	ráno			
	poledne			
	večer			
	ráno			
	poledne			
	večer			
	ráno			
	poledne			
	večer			
	ráno			
	poledne			
	večer			
	ráno			
	poledne			
	večer			